



Pescado y marisco. Del mar a la mesa.
varios autores

EAN	9781405465670
Editor	Parragon Books
Autor	varios autores
Colección	
Estado	DISPONIBLE (EN STOCK)
Año de edición	2006
Número de edición	1
Páginas	256
Ilustraciones	fotos color
Idioma	castellano
Encuadernación	cartoné
Dimensiones	22x28

5,95
euros
iva incluido



El pescado y el marisco, ambos nutritivos y fáciles de cocinar, representan una parte esencial de nuestra dieta semanal, y de la dieta mediterránea. Las sencillas recetas recogidas en este libro se han elegido de acuerdo con el surtido de pescados y mariscos que pescaderías y supermercados ofrecen. Tanto si busca un tentempié rápido o una cena sencilla, como si organiza un ágape formal o una barbacoa veraniega, aquí encontrará una receta para cada ocasión.

Este impresionante libro le ayudará a sacar el máximo partido a los productos procedentes de nuestros mares, ríos y océanos. Los consejos para elegir el pescado y el marisco más frescos, las indicaciones para la preparación de recetas básicas (mostradas paso a paso con vistosas fotografías), los métodos de cocción y el directorio ilustrado están acompañados por 140 recetas de todo el mundo.